



**RKG Klarup**  
**Ungdomsfodbold**  
**Forældreinformation**  
**2023**



# RKG' forventninger til sæsonen 2023

I RKG ser vi frem til en spændende sæson forhåbentlig med mindst lige så mange friske og glade børn og unge som i sidste sæson. I indeværende sæson er der en række arrangementer, der er værd at gøre opmærksom på:

- **Cafeteria:** I 2023 vil der ikke være åbent i cafeteriet på faste dage.
- **Standerhejsning:** Afholdes d. 18. marts 2023 kl. 10:00 - 12:00
- **Opstartstur:** I weekenden d. 25.-26. marts 2023, er der arrangeret opstartstur for U9 og opefter. Her vil der blive spillet træningskampe og fokuseret på det sociale på holdene samt på tværs af alle ungdomshold. Turen går igen til Idrætscenter Jammerbugt.
- **Klarup Festuge:** Sæt allerede nu kryds i kalenderen fra den 4. juni - 10. juni 2023, hvor der igen i år holdes festuge i Klarup, der kan læses mere her: [www.klarupfestuge.dk](http://www.klarupfestuge.dk)
- **RKG-CUP:** Afholdes i forbindelse med festugen, søndag d.4. juni. 2022
- **Fælles tur til Kibæk-Cup:** Kibæk Cuppen ligger d. 23.juni - 23. juni 2023. Vi har valgt at tilbyde en weekendtur for U9 og op ad, for at forbedre klubånden, og skabe et bredere sammenhold på tværs af årgangene.
- **DBU Fodboldskole:** Fodboldskolen afholdes fra d. 26.- 30. juli 2023. Tilmelding skal på [www.dbu.dk](http://www.dbu.dk). Der er igen i år mulighed for at købe forplejning hele ugen for kun kr. 250, se mere på RKG's hjemmeside.
- **Sponsorcykelløb:** Cykelløbet afholdes i år fredag d. 19. august 2023.
- **Afslutningsfest for Ungdomsafdelingen:** Afslutningen afholdes i Klarup Hallen lørdag formiddag kl. 9-12 d. 11. november 2023.

Med håbet om en god sæson, byder RKG velkommen til sæson 2023.

**GO' KAMP**







## **Holdninger i RKG**

I RKG har vi nogle holdninger til, hvad der gør vores klub til et rart og udviklende sted at spille fodbold.

### **Omgangstonen**

Vi vil gerne lære vores spillere at omgås hinanden med gensidig respekt. Denne respekt gælder også over for modstandere, trænere, dommere samt andre personer som man møder i forbindelse med fodbold. Husk derfor altid på, at du repræsenterer RKG - også på sidelinjen.

### **Sprogbrug**

Børns/spilleres sprogbrug både på - og udenfor banen - kan nogle gange være groft. Vi skal som voksne hjælpe børnene med at bruge et pænere sprog - ved at være bevidste rollemodeller.

Hold ederne tilbage - konstruktive og positive tilråb fra sidelinjen lyder bedst!



### **Mad**

Forældre og trænere skal hjælpe spillere/børn til at spise fornuftigt - også i forbindelse med kampe og stævner. Slik, sodavand og andet usundt bør ikke spises eller drikkes mellem kampene, men kan evt. nydes efter kampens/stævnets afslutning. Lav evt. en aftale forældrene imellem på dit barns hold.

### **Alkohol og rusmiddel politik**

RKG accepterer ikke, at der indtages alkohol, energidrik eller andre rusmidler i forbindelse med ophold i klublokalerne, træningsanlæg og andre arrangementer i forbindelse med fodbold. Dog kan dette accepteres i forbindelse med sociale arrangementer, med forældres accept.

### **Rygepolitik**

Med den seneste rygelov er det som udgangspunkt ikke længere tilladt at ryge indendørs på offentlige steder, hvilket i praksis vil sige i fodboldklubber og foreninger. DBU anbefaler at der ikke ryges i nærheden af børn, uanset om man er træner eller forælder. Husk på at man som voksen har et stort ansvar som rollemodel for de børn, man omgås.

### **Vi er alle aktive**

Når dit barn har valgt at spille fodbold i RKG, er der en forventning til, at du som forælder deltager aktivt og positivt. Når vi er fælles om opgaverne og lader dem gå på omgang, oplever alle **”at være med på vores hold”**.

## **Information om RKG**

Yderligere information om RKG-fodbold kan findes på følgende sider:

<https://www.rkg-fodbold.dk/>

<https://www.facebook.com/rkgfodboldg-fodbold.dk/>

HUSK at det nu er muligt at bestille klubtøj online  
til gode priser igennem Sport24:

<http://sport24-business.dk/shop/KL/frontpage.html>



## Trænerrolle

- Sætte hold og give besked til spillerne angående kamp, mødetid, sted etc. foregår på mail eller efter intern aftale på holdet. Brug evt. DBU app.  
<https://www.dbu.dk/fodboldapp>
- Har ansvar for, at der forestår en kvalificeret træning tilpasset årgangen. Det skal være sjovt og lærerigt at komme til træning.
- Tilmelde hold til turneringer og stævner i samarbejde med ungdomsformanden.
- Kontrollere at spillerne er reglementeret påklædt.
- Forbeholder sig ret til at sende spillere hjem fra træning eller trække ud af kamp, hvis spillernes opførsel har en negativ indflydelse på resten af holdet.

## Forældreopgaver

For at dit barn kan få et godt klubliv med sine kammerater, er der en række opgaver, som skal løses. Hver for sig er de måske ikke så store, men for dit barns træner kan de nemt blive mange - og uoverskuelige. Nedenfor har vi listet nogle af de opgaver, som skal løses på dit barns hold / i klubben:

### Træning

Det er nødvendigt at forældre deltager/møder til træning. Husk vand og evt. mad (frugt, kiks, eller lign.) til pausen.

### Kørsel

Man sørger selv for kørsel. Samkørsel skal selv arrangeres. Der er som regel fælles afgang fra RKG i forbindelse med kampe.

### Afbud

Husk at melde afbud i god tid, hvis dit barn ikke kan komme med til en kamp; så har træneren mulighed for at finde en ny spiller til holdet.

### Tøjevask

Forældre sørger på skift for at tøjet bliver vasket. Den der skal vaske, er også ansvarlig for, at alt tøjet kommer med hjem.



## De 10 forældrebud

1. Mød op til træning og kamp – dit barn ønsker det.
2. Giv opmuntring til ALLE spillere under kampen – ikke bare til din datter eller søn.
3. Giv opmuntring i både med- og modgang. Giv ikke uberettiget kritik, men positiv og vejledende kritik.
4. Respekter trænerens brug af spillere – forsøg ikke at påvirke ham/hende under kampen.
5. Se på dommeren som en vejleder - kritiser ikke hans/hendes afgørelser.
6. Giv opfordringer til dit barn om at deltage – pres ikke.
7. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke kun resultatet.
8. Sørg for rigtig og fornuftigt udstyr – overdriv ikke.
9. Vis respekt for arbejdet i klubben – bak op om initiativer til årlige forældremøder, hvor I kan afklare ambitioner og holdninger. Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv, end lyst og engagement.
10. Tænk på, at dit barn spiller fodbold – ikke dig.



# Støt klubbens 12. mand

## RKG FODBOLDVENNERNE

RKG Fodboldvennerne er en uvurderlig 12. mand for ungdomsarbejdet i RKG Klarup.

I 2022 modtog vi bidrag på kr. 105.000 til bl.a.:

- Kibæk Cup
- Opstartsturen
- Holdgebyr til stævner
- Træneruddannelse
- Pokaler til afslutningsfesten
- Og meget, meget mere

De hold der støtter op og hjælper til Vennernes arrangementer, har større chance for at modtage støtte til deres ansøgninger end de hold der ikke støtter op og hjælper.

Hjælp Ungdomsarbejdet i RKG Klarup

Stør RKG Fodboldvennerne

Bliv medlem ved at indbetale kr. 200 på

Find indmeldelsesblanket på følgende link....

<https://www.rkg-fodbold.dk/fodboldvennerne/>



Fodboldvennerne

# Indmeldelse

Indmeldelse af dit barn i RKG fodbold sker på RKG's hjemmeside på følgende link:

<https://www.rkg-fodbold.dk/klubinfo/bliv-medlem/fodbold/>

For at kunne tilmelde sig, skal man oprette et DBU-login, du guides til dette via linket.

<https://www.dbu.dk/opretprofil>

# Kontingent

Betaling af kontingent foregår online, og sker halvårlig i marts/april og august/september.

Første gang du skal betale kontingent vil du modtage en mail med et link til betaling. Når du trykker på linket vil du blive dirigeret videre til en betalingside, hvor du kan betale med Visa-dankort eller MasterCard. Herefter vil de næste kontingentopkrævninger automatisk blive trukket på det betalingskort du har anvendt. Hvis du får nyt betalingskort vil du til den efterfølgende kontingentopkrævning få tilsendt en mail hvor du skal tilmelde det nye kort.

Hvis du ikke har modtaget en mail til betaling af kontingent, bedes du kontakte kassereren på [rkg.kassen@gmail.com](mailto:rkg.kassen@gmail.com).

Hvis dit betalingskort er udløbet, kan du nu selv tilknytte nyt betalingskort til abonnement.

Medlemmer, som er registreret som fodboldspillere, kan nu skifte deres abonnements tilknyttede betalingskort via Mit DBU.

Kortet kan skiftes på Mit DBU under "Mine oplysninger" -> "Mine abonnementer"

Du kan læse mere her:

<http://rkg-fodbold.dk/kontigent.aspx>

I 2023 ser kontingent priserne således ud:

<b>Senior/U18/U19</b>	<b>Kr. 875</b>
<b>U12 - U17</b>	<b>Kr. 700</b>
<b>U8 - U11</b>	<b>Kr. 550</b>
<b>U5 - U7</b>	<b>Kr. 350</b>
<b>Fodbold for de mindste</b>	<b>Kr. 200</b>
<b>Oldboys/Veteraner</b>	<b>Kr. 525</b>
<b>Passiv incl. efterskole</b>	<b>Kr. 200</b>



# Sæson

Fodboldsæsonen er tilpasset skolernes feriekalender.

## Kommunikation mellem træner og forældre...

.....sker via DBU's fodbold App, hvor børnene automatisk får en profil, når der er betalt kontingent.

App'en kan downloades til tlf via nedenstående QR-koder  
(hvis du søger i App Store eller Google Play, så er navnet på app'en blot "Fodbold")



Download  
til iPhone



Download  
til Android

